

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Суббота 24.12.2022г.**



<b>Горячий завтрак</b>				
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	
	<b>7-11 лет</b>	<b>12 лет и ст</b>	<b>7-11 лет</b>	<b>12 лет и ст</b>
Яблоки свежие	100	100	47,0	47,0
Пельмени отварные с маслом сливочным		195/5		432
Биточки рыбные	90		152	
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		186	
Чай с мармеладом	185/15		40	
Хлеб пшеничный	25	40	59	94
Хлеб ржаной	30	30	59	59
<b>Итого</b>		<b>55.55</b>	<b>561,58</b>	<b>559,55</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева